

Informacje dla rodziców uczniów klas I Szkoły Podstawowej nr 84 im. Ruchu Obrońców Pokoju we Wrocławiu w roku szkolnym 2024/2025

Pierwsze dni w szkole to wielkie wydarzenia tak dla dziecka jak i dla rodzica. Stres, ciekawość, obawy to normalne uczucia towarzyszące w tak ważnych chwilach. Naszym wspólnym zadaniem jest wspierać ucznia w zdobywaniu nowych doświadczeń!

1. Niech dziecko wie, co go czeka w szkole. Rozmawiaj z nim.
2. Pozytywne nastawienie rodzica, to pozytywne nastawienie dziecka.
3. Zachęcaj do samodzielności i interesuj się jego doświadczeniami.

Samodzielność

Samodzielny maluch:

- ✓ pakuje plecak wg planu zajęć,
- ✓ sam nosi swój plecak.

Rodzic dyskretnie kontroluje, pomaga, ale nie wyręcza swojego dziecka

Dodaj dziecku pewności siebie, mów, że sobie poradzi, chwal każdy, nawet drobny sukces. Dostrzeganie tych drobnych osiągnięć, dodawanie pewności siebie zapewni Twojemu dziecku dobry start!

Co warto poćwiczyć z dzieckiem przed pierwszym dzwonkiem?

- ✓ Dobrze jest, zanim zacznie się szkoła, przećwiczyć samodzielność w zakresie takich umiejętności jak:
 - ubieranie (z zapinaniem guzików i zamków błyskawicznych włącznie),
 - sznurowanie butów (chyba że dziecko nosi wyłącznie buty na rzepy),
 - procedurę wizyty w toalecie (w tym pamiętanie o spuszczeniu wody i umyciu rąk),
 - pakowanie swoich rzeczy do plecaka i odkładanie ich do szafki,
 - sprzątanie po skończonej nauce lub zabawie.
- ✓ Nauczmy też dzieci podstawowych zasad prowadzenia rozmowy, np. nieprzerywania mówiącemu, słuchania i sygnalizowania, że chce się coś powiedzieć. Ważną umiejętnością jest też czekanie na swoją kolej.
- ✓ Mówienie "nie" i obrona własnych granic w relacji z rówieśnikami. Jest to ważne, by dzieci wiedziały co zrobić w trudnych sytuacjach.
- ✓ Pierwszaki powinny wiedzieć, co to są zasady bezpieczeństwa i że należy ich bezwzględnie przestrzegać. Zanim dzieci pójdą do szkoły, wpajamy im niektóre z tych reguł – bezpieczeństwa na ulicy, kontaktu z nieznanymi, czy bezpiecznego zachowania na placu zabaw.
- ✓ Dla bezpieczeństwa na początku nauki w szkole dzieci powinny umieć słuchać nauczyciela i stosować się do jego poleceń.
- ✓ Pierwszaki powinny też wiedzieć, kiedy i jak sygnalizować, że czegoś zrobić nie mogą lub nie potrafią, np. "Proszę pani nie mogę robić fikołków, bo boli mnie szyja", czy "Proszę Pana nie mogę tego zrobić, bo się boję". Ważne jest, żeby dzieci umiały otwarcie prosić o pomoc, kiedy jej potrzebują i żeby tej pomocy nie nadużywały, jeśli potrafią poradzić sobie samodzielnie.

Co będzie potrzebne w szkole?

- ✓ strój apelowy (biała bluzka, czarna lub granatowa spódnica/spodnie, odpowiednie buty),
- ✓ obuwiu zmienne na gumowych jasnych podeszwach,
- ✓ strój gimnastyczny (biała koszulka, czarne lub granatowe bawełniane spodenki),
- ✓ zeszyty 16-kartkowe: w wąską kolorową linię (2), w kratkę (1) bez marginesów,
- ✓ piórnik zawierający: 2 ołówki, kredki ołówkowe, gumkę, klej w sztyfcie (dobrej jakości), temperówkę (najlepiej z pojemnikiem), nożyczki z zaokrąglonymi końcami, linijkę 20 cm z wyraźnie zaznaczonym zerem, pióro od II semestru,
- ✓ blok techniczny biały A4- 2 szt.,
- ✓ blok techniczny biały A3 - 1 szt.,
- ✓ blok techniczny kolorowy A4 - 2 szt.,
- ✓ blok techniczny kolorowy A3 - 2 szt.,
- ✓ blok rysunkowy kolorowy A4- 2 szt.,
- ✓ plastelina (12 kolorów), uzupełniana na bieżąco,
- ✓ farby plakatowe (12 kolorów),
- ✓ 2 pędzle – gruby i cienki oraz kubek na wodę z pokrywką,
- ✓ pastele olejne,
- ✓ teczka z tektury zamykana na gumkę (na rysunki),
- ✓ ryzę papieru ksero białego (zamiast bloku rysunkowego) należy dostarczyć do końca pierwszego semestru,
- ✓ strój gimnastyczny na basen (klapki, strój kąpielowy jednoczęściowy (dziewczynka), spodenki kąpielowe (chłopiec), czepek, okulary, ręcznik (chłonny), wszystko zapakowane razem.

Przejrzenie całego szkolnego wyposażenia jeszcze w czasie wakacji dla wielu pierwszaków będzie wielką frajdą. Można to wykorzystać, by zapoznać dziecko z jego rzeczami.

Bardzo prosimy, aby wszystkie przybory oraz zeszyty podpisać czytelnie imieniem i nazwiskiem dziecka w widocznym miejscu.

Zapraszamy!