



54

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 84



IM. RUCHU OBRONCÓW POKOJU

Szkoła Podstawowa nr 84
im. Ruchu Obrońców Pokoju

KAŁAMARZ

czerwiec 2025

ul. Ł. Górnickiego 20
50-337 Wrocław

kalamarz@sp84.wroclaw.pl

W TYM NUMERZE

Czy wiesz, że... wakacje!.....	Tytus Raczycycki
Wywiad.....	p. Vita Kholodko
Nie spał się.....	Emilia Leśniewska
Jak ciekawie spędzić wakacje?.....	Agata Stalińska
Bezpieczny wypoczynek nad wodą.....	Jagoda Kurek
Wakacyjne kalendarium.....	Lilianna Dziedzic, Ola Kwiatek
Dobry kierunek.....	Emilia Brecht
Aplikacje na wakacje.....	Ewa Gaczoł
Czy warto odwiedzić Dubaj?.....	Nikola Szyngiera
Zapach hibiskusa.....	Kasia Harokhavik
Cavalier King Charles Spaniel.....	Nela Rodak
Dream holidays coming soon.....	Emilia Liske,
Wojciech Gajewski, Maja Klein, Kacper Szott, Alan Bratkowicz	
Co nam w duszy gra.....	Młodzi Artyści
Szybka recenzja.....	Ela Hladchankava
Co będzie modne latem?.....	Lilianna Dziedzic, Ola Kwiatek
Truskawkowy Festyn.....	Szkolny Wolontariat
Omlet na tortilli.....	Nela Rodak

STOPKA REDAKCYJNA

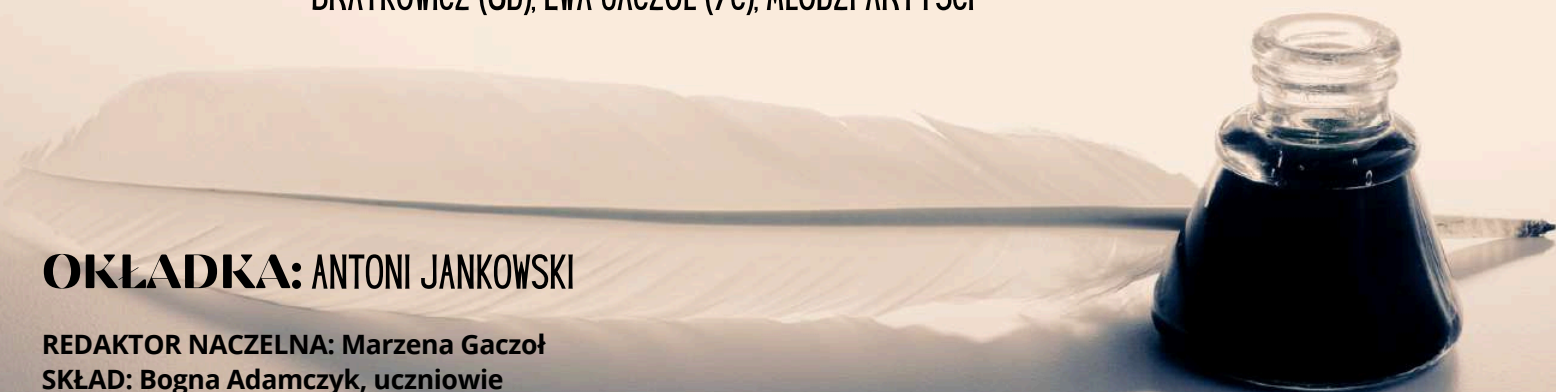
TWÓRCY: AMELIA MIANOWSKA (5D), WIT WOJCIECHOWSKI (5C), TYTUS RACZYCKI (7B), KATSIARYNA HAROKHAVIK 7B, EMILIA BRECHT 7B, NIKOLA SZYNGIERA 6B, AGATA STALIŃSKA 7B, JAGODA KUREK (7B), LILIANNA DZIEDZIC (6B), ALEKSANDRA KWIATEK (6B), NELA RODAK (4B), EMILIA LISKE (6C), WOJCIECH GAJEWSKI (6C), MAJA KLEIN (7C), KACPER SZOTT (6C), ALAN BRATKOWICZ (6D), EWA GACZOŁ (7C), MŁODZI ARTYŚCI

OKŁADKA: ANTONI JANKOWSKI

REDAKTOR NACZELNA: Marzena Gaczoł

SKŁAD: Bogna Adamczyk, uczniowie

WSPÓŁPRACA: Beata Turska, Angelika Krynicka



Czy wiesz, że...

Tytus Raczycki, 7b

...nazwa wakacje

Nazwa "wakacje" wywodzi się z łacińskiego słowa "vacatio", które oznacza uwolnienie/oswobodzenie

...najkrótsze

Najkrótsze wakacje są w: Niemczech, Holandii i Szkocji. Trwają tylko sześć tygodni.

...jak to jest w bieżącym roku

W tym roku wakacje zaczynamy 27 czerwca, natomiast kończymy 1 września

...w średniowieczu

W średniowieczu ludzie w "wakacje" (albo coś na kształt wakacji) często chodzili na pielgrzymki do świętych miejsc.

...w Polsce

W Polsce mamy wakacje mniej więcej długości wakacji w: Czechach, Słowacji, Szwecji i Finlandii



...skąd się wzięły?

Cieężko określić, kto wymyślił wakacje, jednak pierwsze wzmianki o nich możemy znaleźć już w starożytności. W Rzymie ku czci Boga Saturna w grudniu zamykano sądy oraz szkoły, a niewolnicy byli tymczasowo wolni.



ROZMOWA

Z NAUCZYCIELKĄ JĘZYKA ANGIELSKIEGO

WYWIAD

PANI VITA KHOŁODKO



W pracy
nauczyciela
najbardziej lubię,
gdy dzieci biegają
do mnie i mówią:
„Hello, teacher”.

W naszej szkole
lubię wszystko
i wszystkich!

Moje najwcześniejsze
wspomnienie
z dzieciństwa –
w wieku 4 lat
odciąłem sobie
grzywkę przed sesją
zdjęciową.

Gdybym wygrała
milion, kupiłabym
dom nad morzem
i pomogłabym
choremu dziecku.

Gdy byłem dzieckiem,
marzyłam o tym,
żeby mieć osobisty
ładny pokój.

PANI VITA KHOLODKO

Moja ulubiona potrawa
to sushi, a ulubionym
sportem jest,
zdecydowanie,
piłka nożna.

Chciałabym
nauczyć się pływać.

W wolnym czasie oglądam
filmy historyczne, jednak
moim ulubionym filmem
jest "Titanic".

We Wrocławiu najbardziej
podoba mi się otwartość ludzi
oraz starożytna architektura.
Natomiast miejscem, które
najbardziej chciałabym kiedyś
zobaczyć, jest Szkocja.

Ulubiona pora roku to wiosna,
a ulubiona książka to
"Dziwne losy Jane Eyre"
autorstwa Charlotte Brontë.

Najdziwniejsza rzecz,
jaka mi się przydarzyła?
Obudziłam dzieci do szkoły
w dzień wolny.

Moimi idolami są
Jan Paweł II
oraz Kate Winslet.

Moim ulubionym
zwierzęciem
jest malutki kotek.

**Najważniejsze w życiu
to żyć w harmonii ze sobą,
ludźmi oraz przyrodą.**

Nie wyobrażam sobie
życia bez swojej rodziny
i kościoła.

NIE SPAL SIĘ

Emilia Leśniewska, 7b

LETNI PORADNIK DLA TWOJEJ SKÓRY

Czy wiesz, że już 15 minut na słońcu bez ochrony może uszkodzić Twoją skórę na całe życie? Ale dlaczego tak się dzieje? Dzięki przesyłanym przez słońce promienie UV, które podgrzewają naszą skórę od środka, niszczą jej komórki! Mimo że na początku nic nie czujesz, nagle skóra może zrobić się czerwona, zacząć piec, a nawet może schodzić! Niestety, im częściej się „przypalasz”, tym bardziej zwiększasz ryzyko zachorowania, np. na czerniaka! Dlatego nawet jeśli nie czujesz gorąca – krem z filtrem to Twój wakacyjny must-have!

Czy są inne sposoby na ochronę skóry? Jasne, że tak! Oto kilka pomysłów co można zrobić samemu.

Unikaj słońca między 10 a 16!

To właśnie wtedy słońce daje z siebie 100%, a Twoja skóra najbardziej to czuje. Jeśli możesz, chilluj w cieniu albo w środku, żeby uniknąć spalenia.

Ubieraj się na luzie, ale z głową

Wkładaj lekkie, przewiewne ciuchy z długimi rękawami – dziwnie to brzmi ale to pomaga. Dzięki temu słońce mniej cię przypali, a Ty wciąż będziesz wyglądać ekstra. Nie zapomnij o czapce i okularach przeciwsłonecznych z filtrem – nie tylko styl, ale i ochrona.

Szukaj miejsc z cieniem

Znajdź sobie do odpoczynku miejsce z cieniem, gdzie unikniesz np. niechcianego kontaktu z promieniami UV.

Pamiętaj o ustach!

Usta też mogą się spalić, więc miej zawsze przy sobie balsam z filtrem UV.

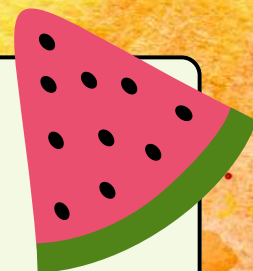
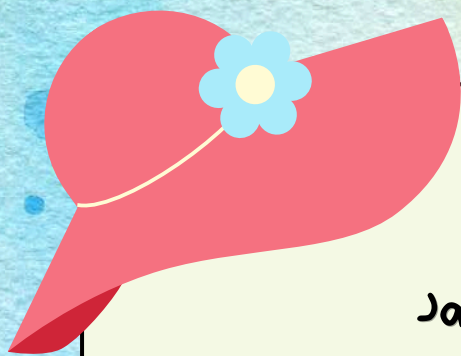
**Zabierz ze sobą spray
z wodą → gwarantowane
odświeżenie!**

Kiedy poczujesz, że skóra się grzeje, spryskaj się lekko wodą. To taki szybki sposób na ochłodę oraz odświeżenie w upał.



Gdy znasz parę patentów na ochronę skóry, to je stosuj!

Skóra to ważny narząd i nie należy ignorować innych objawów. Każda niegroźnie wyglądająca zmiana skórna wymaga konsultacji - gdzieś w środku może się dużo dziać! Korzystaj ze słońca, ale nie bagatelizuj swojego zdrowia.



Wakacje

Jak ciekawie spędzić wakacje?

Poradnik dla uczniów

*Wakacje to czas odpoczynku, zabawy i przygód.
Nie musisz wyjeżdżać daleko ani wydawać fortuny,
żeby spędzić je wyjątkowo!
Oto kilka pomysłów, jak wykorzystać ten czas.*

Spełniaj wakacyjne marzenia!

- Zrób listę marzeń tego, co chcesz zobaczyć lub zwiedzić.
- Nie bój się planować! Nawet mała podróż może być wielką przygodą.

Zbieraj nowe doświadczenia

Wakacje to idealny czas na próbowanie nowych rzeczy:

- odkrywanie nowych smaków
- poznawanie nowych ludzi
- nauka nowego języka

Zrób wspólnie ze znajomymi film albo miniseria

- Wymyślcie fabułę (np. horror, reality show itp.)
- Filmy krótkometrażowe nie zajmują dużo czasu, ale gwarantuje mnóstwo zabawy i dobrych wspomnień.

Stwórz własny album wakacyjny

Przez całe wakacje rób pamiątkowe zdjęcia z najlepszych chwil. Następnie zrób z nich album wakacyjny. Świetny pomysł na zachowanie wspomnień.

Wieczór tematyczny

Celem takiego wieczoru jest przeniesienie się do innej krainy czy cofnięcie się w czasie. Ustalcie dress code, muzykę, jedzenie, napoje i gotowe!

Wakacje to długo wyczekiwany moment przez wielu uczniów. Czas, by odpocząć, ale też przeżyć coś niesamowitego. Nie trzeba wielkich planów, liczą się: dobra zabawa, fajne towarzystwo i odrobina wyobraźni.



BEZPIECZNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ



Zbliża się lato i wakacje, a co za tym idzie wielu z nas będzie chciało korzystać z kąpieli słonecznych i wodnych. Musimy jednak pamiętać, by robić to bezpiecznie i rozsądnie!! Ten artykuł przypomni nam wszystkie najważniejsze informacje!

Bądź bezpieczny nad wodą i PAMIĘTAJ

Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających.

Nie skacz do wody w nieznanych miejscach.

Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych.

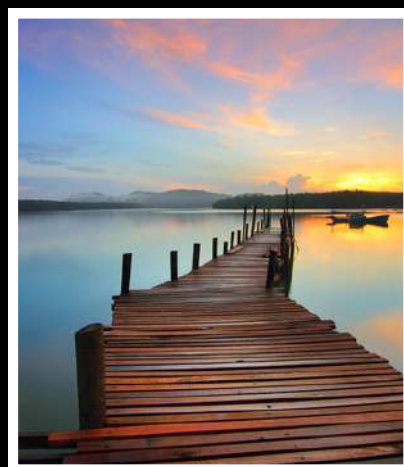
Stosuj się do poleceń ratownika.

Nie wbiegaj do wody rozgrzany.

Nie wypływaj na materacu daleko od brzegu.

Nie pływaj bezpośrednio po posiłku.

Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym.



NIE PŁYWAJ!

Obok statków, barek i łodzi motorowych.

W pobliżu śluz i zapór wodnych.

W miejscach, gdzie jest dużo wodorostów.

Tam gdzie występują zawirowania wody.

W wodzie o temperaturze niższej niż 14 stopni.

W czasie burzy.



OZNAKOWANIE KĄPIELISKA

Strefa dla nieumiejących pływać oznaczona jest bojami koloru czerwonego. Głębokość wody w tym miejscu wynosi do 120cm. Za tą strefą znajduje się "pas bezpieczeństwa" o szerokości 5 metrów i maksymalnej głębokości do 130cm. Za strefą dla nieumiejących pływać znajduje się strefa dla umiejących pływać, oznaczona bojami koloru żółtego, o maksymalnej głębokości do 4 metrów.



CO OZNACZAJĄ FLAGI NA PLAŻY

Przed wejściem do wody, zwróć uwagę na kolor flagi, którą wywieszają ratownicy obok swojego stanowiska.

Biała flaga - oznacza, że na kąpielisku panują warunki, które umożliwiają bezpieczne wejście do wody

Czerwona flaga - to bezwzględny zakaz kąpieli. Oznacza, że warunki są niesprzyjające i przebywanie w wodzie jest niebezpieczne.

Błękitna flaga - nie informuje o warunkach pogodowych. Oznajmia, że plaża posiada międzynarodowy certyfikat jakości kąpieliska.

KIEDY CZERWONA FLAGA

Czerwona flaga oznacza bezwzględny zakaz kąpieli. Wywiesza się ją wówczas, gdy pojawiają się następujące warunki:

- Temperatura wody jest niższa niż 14 stopni;
- Prędkość wiatru wynosi więcej niż 5 stopni w skali Beauforta;
- Prędkość nurtu wody przekracza 1m/s;
- Występują spienione fale o wysokości ponad 70cm;
- Widoczność jest ograniczona do 50m;
- Występują wyładowania atmosferyczne;
- Występuje skażenie wody;
- Pojawiają się inne niebezpieczeństwa takie jak meduzy;
- Trwa akcja ratownicza.

KORYTARZ ŻYCIA

To wydzielony pas przestrzeni bez parawanów, leżaków i innych przeszkód o szerokości 5 metrów biegnący przez środek plaży.



PRZED ROZPOCZĘCIEM KĄPIELI

Wykonaj kilka podstawowych ćwiczeń, np. skłony, przysiady lub pompki. Następnie schłódź wodą klatkę piersiową, twarz oraz kark.

UWAŻAJ NA PRĄD WSTECZNY

Prąd wsteczny pojawia się w strefie przybrzeżnej w miejscach, gdzie załamują się fale między innymi przy falochronach. Potrafi wciągnąć człowieka w głąb morza, co może doprowadzić do utonięcia. Wydostanie się z prądu wstecznego może być bardzo trudne. Często brak fal w danym miejscu oznacza, że występuje prąd wsteczny. Pod żadnym pozorem nie próbuj płynąć w kierunku plaży. Nie panikuj i nie walcz z prądem. Płyń wzdłuż linii brzegowej, najlepiej w tym samym kierunku co wiatr.

SOS SAMEMU SOBIE

Skurcze mięśni – przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce.

Zachłyśnięcie wodą – utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.

Zaplątanie w wodorosty – spokojnie połóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj, aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.

Wychłodzenie – wykonaj kilka prostych ćwiczeń gimnastycznych, załóż suche ubranie.

Przegrzanie – skorzystaj z chłodnego natrysku. Jeśli go nie ma, schłódź wodą kark, klatkę piersiową i głowę. Przenieś się w zacienione miejsce, pij dużo płynów.

Wyczerpanie sił – połóż się na wodzie na plecach, oddychaj równo i spokojnie. Staraj się zachować spokój. Poproś o pomoc.



Savoir vivre

Zachowuj się grzecznie.

Nie utrudniaj kąpieli innym.

Słuchaj się opiekunów.

Nie zaśmiecaj wody i plaży.

Nie niszcz roślin.

Nie strasz i nie krzywdź zwierząt.

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ NAD WODĘ

strój kąpielowy ○ ręcznik

okulary do pływania ○ klapki

ubrania na zmianę ○ nakrycie głowy

krem lub olejek do opalania

sprzęt asekuracyjny, np. koło ratunkowe,

picie (woda) ○ coś do jedzenia

Wakacyjne kalendarium

Miejsca są warte odwiedzenia ze względu na ich historię, atrakcje oraz wydarzenia, które są cudownymi okazjami do spędzania czasu z rodziną i przyjaciółmi lub poznania historii naszego kraju.

W JAKICH
MIEJSCACH CO
WARTO ODWIEDZIĆ
W TE WAKACJE?

-WARSZAWA-

- Pałac Kultury i Nauki
- Muzeum Neonów
- XXI Międzynarodowy Festiwal Tańca Zawiorowania (1 lipca)

-SANDOMIERZ-

- Zamek Królewski
- Wąwóz Królowej Jadwigi
- Dni Sandomierza (12-13 lipca)

-TRÓJMIASTO-

- Statek Muzeum Dar Morza
- Twierdza Wisłoujście (najstarsza twierdza na Pomorzu)
- Opener Festiwal (Gdynia 2-5 lipca)

-WROCŁAW-

Rynek

- ZOO (Najszerszy ogród zoologiczny w Polsce)
- Koncert Eda Sheerana (15-16 sierpnia)

-ŁÓDŹ-

- Księży młyn
- Manufaktura (zamieniona w centrum handlowe)
- Summer Festival (25-27 lipca)

-TORUŃ-

- Ruiny zamku krzyżackiego
- Żywe Muzeum Piernika
- Wystawa LEGO (1 sierpnia)

-ZATOR-

- Auschwitz-Birkenau
- Energyladia (największy park rozrywki w Europie)
- Magic Night Beach Party (12 i 26 lipca oraz 9 i 23 sierpnia)

Dobry kierunek

Piękne lub i jak kto woli rozrywkowe miejsca w Polsce, które warto odwiedzić w wakacje ,bo w końcu nasza Polska to piękny kraj.

-EKSPERYMENT-

Niestety nie będzie to cudowna zamrażarka z przepyszными lodami, ale również coś fajnego, bo pierwszym interesującym miejscem do zwiedzenia jest gdyńskie Centrum Nauki Eksperyment.

To bardzo ciekawe muzeum, w którym można nie tylko oglądać, np. prawa fizyki, ale właściwie samemu można sprawdzać, jak to działa. Sama byłam w tym muzeum nie raz i jest ono bardzo kolorowe, przestronne i ma wiiiiee ciekawych atrakcji, jak na przykład:

- lewitujący magnes,
- wir wodny,
- zakręcone lustro,
- iluzje optyczne,
- testy refleksu oraz pamięci,
- można zrobić sobie wyścig na wózku i sprawdzić, jak czują się niepełnosprawne osoby.

-ZAMEK-

A może jednak tajemnicze historie, tajne przejścia i ciekawe ruiny.

Bo jak tak, to Zamek Książ w Wałbrzychu jest idealny.

Jedne z najciekawszych jego atrakcji to:

- komnaty zamku,
- tarasy ogrodowe,
- palmiarnia księżnej Daisy,
- podziemia,
- nocne zwiedzanie.

-GÓRY-

Jeśli jednak ktoś woli klimaty wędrowek, wspinaczek po górach oraz przepięknych widoków, to naprawdę piękny jest Czarny Staw Gąsienicowy położony w Tatrach.

Nie tylko sam Czarny Staw jest piękny, ale też droga do niego, cudowny krajobraz kolorów od śniegu, trawy i innych roślin górskich poczuwamy. Poza tym będą piękne zdjęcia na insta i można poczuć satysfakcję, że się udało dotrzeć do celu, a no i zapomniała bym o czystym orzeźwiającym powietrzu.

-MORZE-

Jeżeli ktoś woli się jednak opalać, grać w siatkę plażową albo może lubi rybę na obiad, to idealnie sprawdzi się plaża w Dąbkach.

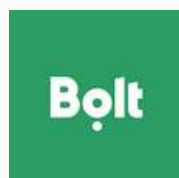
Krystalicznie czysta i piękna woda, która lubiana jest przez surferów, to właśnie klimaty tej plaży, jeżeli nie lubicie tłumów turystów i tłoku na plaży, ale za to dzika piękna natura Was zachęca, to proponuję od razu skierować się na plażę w Dąbkach.

Emilia Brecht

APLIKACJE NA WAKACJE



jak dojadę



bolt



mapy google



booking



**bank danych
o lasach**



pkp intercity



get your guide



instagram



nextbike



sky scanner





دبي

Dubai





CZY WARTO ODWIEDZIĆ DUBAJ?

Nikola Szyngiera, 6b

ATRAKCJE WARTE ZOBACZENIA

Burj Khalifa,

najwyższy budynek na świecie, jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych ikon Dubaju. Taras widokowy At the Top na 124. piętrze oraz bardziej ekskluzywny At the Top SKY na 148. piętrze oferują zapierające dech w piersiach widoki na miasto.

Dubai Aquarium Underwater Zoo

Znajdujące się w Dubai Mall - to jedno z największych akwariów na świecie,

które pozwala odwiedzającym zobaczyć ponad 140 gatunków morskich zwierząt, w tym rekiny oraz płaszczki.

Dubai Miracle Garden,

to największy na świecie kwiatowy ogród, który oferuje niesamowite kompozycje kwiatowe. Ogród jest otwarty od listopada do maja i przyciąga miliony turystów każdego roku.

Dubai Mall,

to jedno z największych centrów handlowych na świecie, oferujące nie tylko zakupy, ale także liczne atrakcje, takie jak Dubai Aquarium Underwater Zoo, lodowisko Dubai Ice Rink, oraz tematyczny park rozrywki SEGA Republic.

Palm Jumeirah,

to sztuczna wyspa w kształcie palmy, na której znajdują się luksusowe hotele, rezydencje oraz liczne atrakcje turystyczne. Warto odwiedzić Atlantis The Palm, gdzie można skorzystać z parku wodnego Aquaventure oraz akwarium Lost Chambers.



BURJ KHALIFA



DUBAI AQUARIUM UNDERWATER ZOO



DUBAI MALL



DUBAI MIRACLE GARDEN



PALM JUMEIRAH

ZAPACH HIBISKUSA

KATSIARYNA HAROKHAVIK, 7B

Emma właśnie wylądowała na Hawajach. Była bardzo zmęczona po długim locie i trochę zdenerwowana. Nigdy wcześniej nie była tak daleko od domu. Teraz miała mieszkać u swojej cioci, bo rodzice wyjechali na kilka tygodni do innego kraju z powodu pracy. Emma była trochę samotna, ale też ciekawa tego nowego miejsca.

Ciocia czekała na nią na lotnisku z uśmiechem i ciepłym przyjęciem. Dom cioci był inny niż wszystko, co знаła — otoczony palmami, kolorowymi kwiatami i ciepłym powietrzem. Emma poczuła się trochę zagubiona, bo wszystko było nowe i inne niż w jej małym miasteczku, ale starała się nie pokazywać strachu.

Tego samego dnia poznała Noaha. Miał siedemnaście lat i mieszkał u cioci, bo jego mama wyjechała na długi wyjazd służbowy. Chłopak był synem przyjaciółki cioci, więc ciocia zgodziła się zaopiekować się nim na czas wakacji. Był spokojny i trochę tajemniczy. Kiedy Emma do niego podeszła, powiedział tylko ciche „cześć”. Oboje byli trochę nieśmiali i nie wiedzieli, co powiedzieć dalej.

Emma spędziła resztę dnia poznając dom i ogród cioci. Po południu poszła na spacer na plażę. Słońce powoli schodziło za horyzont, a niebo robiło się pomarańczowe i różowe. Wiatr lekko muskał jej włosy, a szum fal był bardzo spokojny i przyjemny. Emma stanęła na brzegu i patrzyła na ocean, który wydawał się taki wielki i tajemniczy.

Następnego dnia Emma i Noah zaczęli spędzać razem więcej czasu. Ciocia zaproponowała, żeby poszli na spacer do miasteczka. Było tam wiele małych sklepików, kolorowe domki i dużo turystów. Emma czuła się trochę pewniej, bo Noah znał te miejsca i pokazywał jej różne ciekawe zakątki.

Noah był cichy, ale gdy rozmawiali, Emma odkrywała, że jest miły i troskliwy. Opowiadał jej o swojej szkole i o tym, jak lubi surfować. Dziewczyna nie miała pojęcia, że na Hawajach można surfować, ale pomyślała, że to brzmi fajnie.



W pewnym momencie Noah zerwał z krzaka czerwony kwiat — hibiskus. Włożył go we włosy Emmy i powiedział, że to bardzo ważny kwiat na wyspach.

— Hibiskus jest jak symbol tutaj — wyjaśnił cicho.

Emma uśmiechnęła się i wzięła kwiat. Pachniał delikatnie i świeżo.

Spędzili razem cały dzień, chodząc po plaży, rozmawiając i śmiejąc się. Emma poczuła, że zaczyna lubić Noaha bardziej niż zwykłego znajomego. Czuła się z nim bezpiecznie i lekko, jakby coś nowego zaczynało się między nimi.

Wieczorem, gdy wrócili do domu, Emma schowała hibiskusa do swojego notesu. Kwiat był piękny i przypominał jej ten dzień. Nie mówiła jeszcze nic o swoich uczuciach, ale wiedziała, że ten kwiat będzie dla niej ważny.

Kolejne dni mijały szybko. Emma i Noah spędzali razem coraz więcej czasu. Zaczęli chodzić na długie spacery po plaży, rozmawiać o wszystkim i śmiać się z drobnych rzeczy. Noah pokazał Emmie, jak łapać fale na małej desce do surfowania, choć ona była trochę niezdarna i często wpadała do wody. Noah zawsze pomagał jej się podnieść i śmiał się z niej, ale w taki miły sposób.

Emma czuła, że z każdym dniem ich relacja robi się bliższa. Noah był inny niż chłopcy, których знаła do tej pory. Był spokojny, słuchał jej i nie śmiał się z jej marzeń. Czasem siadali razem na brzegu oceanu i patrzyli w dal, nie mówiąc nic. Emma lubiła tę ciszę, bo czuła się wtedy spokojna.

Pewnego popołudnia Noah zabrał Emmę do ogrodu cici, gdzie rosły różne kwiaty i drzewa. Pokazał jej krzak hibiskusa i opowiedział więcej o tym, co znaczy ten kwiat dla mieszkańców wyspy.

— Hibiskus to symbol delikatności i piękna, ale też siły. Mówi się, że przypomina o tym, żeby cieszyć się chwilą, bo jest ulotna — powiedział.

Emma patrzyła na kwiat i myślała o tym, jak szybko mijają wakacje. Chciała zapamiętać każdy moment z Noahem, każde jego słowo i uśmiech. Czuła, że te wakacje będą wyjątkowe, chociaż jeszcze nie wiedziała, co się wydarzy.



Emma i Noah spędzali razem coraz więcej czasu. Czuli się ze sobą coraz swobodniej. Pewnego popołudnia usiedli na ławce w ogrodzie cioci. Słońce świeciło mocno, a w powietrzu czuć było słodki zapach kwiatów.

Noah zaczął opowiadać o swojej mamie:

— Mama wyjechała na długi czas — powiedział cicho.

— Czasem bardzo za nią tęsknię, ale wiem, że musi pracować.

Emma słuchała uważnie. Zrozumiała, że Noah nie zawsze ma łatwo.

Potem Emma podzieliła się swoimi marzeniami. Opowiedziała, że chciałaby zostać pisarką i podróżować po świecie. Noah uśmiechnął się.

— To fajne — powiedział.

— Ja chciałbym spróbować swoich sił w surfowaniu i może kiedyś zamieszkać gdzieś blisko oceanu.

Oboje czuli, że mogą sobie ufać. Czasem milczeli, ale nie było to dziwne — cisza była dla nich miła i spokojna. Emma zauważyła, że dzięki Noahowi czuje się lepiej niż na początku wakacji.

Mimo to w ich sercach pojawiły się też pytania i wątpliwości. „Co będzie potem?” myślała Emma. Noah też czasem patrzył na nią z lekkim niepokojem. Ale na razie oboje chcieli po prostu być razem i cieszyć się chwilą.

Pewnego wieczoru Emma i Noah poszli na plażę, gdy słońce już zaszło. Niebo było pełne gwiazd, a fala delikatnie rozbijała się o brzeg. Było cicho, tylko szum oceanu i ich oddechy.

Usiedli blisko siebie na ciepłym piasku. Emma poczuła, jak serce zaczyna jej szybciej bić. Noah spojrzał na nią i uśmiechnął się lekko, ale w jego oczach było coś więcej — czułość i troska.

— Emma — powiedział cicho. — Jestem naprawdę szczęśliwy, że tu jesteś. Dziewczyna nie wiedziała, co odpowiedzieć, więc tylko się uśmiechnęła i spojrzała w jego oczy.

Noah powoli nachylił się do niej. Emma poczuła ciepło na policzkach. Ich usta spotkały się delikatnie — to był pierwszy pocałunek. Był krótki, ale pełen wszystkiego, co nowe i ważne.

Po chwili oboje się roześmiali, trochę niepewnie, ale szczęśliwi. Emma wiedziała, że to chwila, której nie zapomni. Czuła się, jakby cały świat był nagle lepszy i jaśniejszy.

— To jest coś, czego nie chcę zapomnieć — szepnęła Emma. Noah przytulił ją lekko i powiedział, że też tak myśli.

Wieczór trwał dalej, a oni siedzieli razem, patrząc na gwiazdy. Żadne słowa już nie były potrzebne. Czasem milczenie mówi więcej niż wszystko.

Ostatni dzień wakacji przyszedł za szybko. Emma wpatrywała się w ocean, jakby chciała zapamiętać każdy jego kolor, dźwięk i zapach. Słońce było cieplejsze niż zwykle, a wiatr jakby szeptał: „czas już iść.”

Ciocia pakowała torby, a Emma siedziała na drewnianym schodku i trzymała w dłoniach czerwony hibiskus. Ten sam, który Noah wsunął jej za ucho kilka dni wcześniej. Przez chwilę patrzyła na jego płatki. Były trochę zwiędłe, ale nadal piękne.

Zamiast go suszyć czy wyrzucać, delikatnie otworzyła swój szkolny notes. Na jednej z pustych stron, między zadaniami z angielskiego i szkicem muszelki, wsunęła kwiat. Zamknęła zeszyt powoli, jakby chciała zatrzymać w nim cały ten dzień.

Noah czekał przed domem. Miał na sobie tę samą koszulkę w palmy, w której pierwszy raz go zobaczyła. Przez chwilę patrzyli na siebie w milczeniu.

— Gotowa? — zapytał cicho.

Emma tylko kiwnęła głową.

Nie rozmawiali wiele w drodze na lotnisko. Słowa byłyby za ciężkie. Trzymali się za ręce, a Emma czuła, że coś zostawia. Ale też coś zabiera ze sobą — wspomnienia, zapach morza, i ten jeden kwiat w zeszycie.

Na lotniisku przytulili się mocno.

— Nie żegnam się — powiedział Noah. — Po prostu mówimy sobie „do zobaczenia”.

Emma skinęła głową, choć łzy spływały jej po policzkach.

Gdy samolot oderwał się od ziemi, po raz ostatni spojrzała przez okno na Hawaje. I pomyślała, że to lato zostanie z nią na zawsze — w sercu, w myślach i na jednej stronie w starym zeszycie.

Minęły cztery lata od tamtego lata na Hawajach. Emma skończyła szkołę i rozpoczęła studia. Czas płynął, ale wspomnienia pozostały żywe — zwłaszcza te, które nosiła w sercu razem z małym, zasuszonym hibiskusem, schowanym w książce.

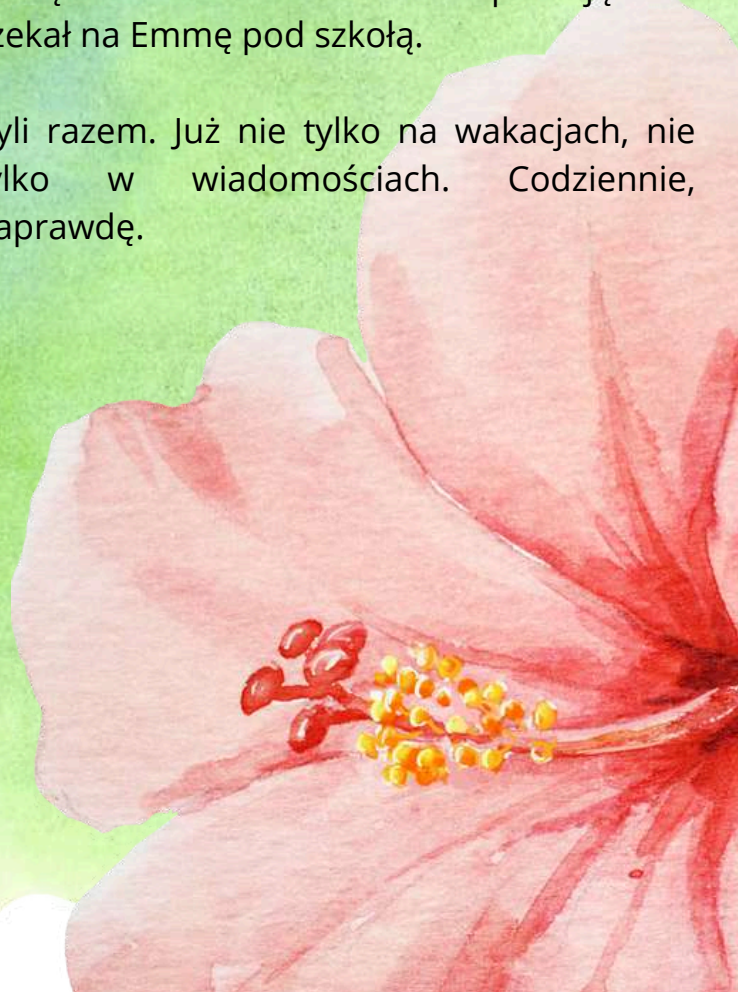
Po powrocie do domu pisali do siebie przez całą jesień i zimę. Rozmawiali codziennie, czasem długo, czasem tylko kilka minut. Emma czekała na każdą wiadomość. A Noah — choć był daleko — cały czas był obecny w jej myślach.

Kilka miesięcy po wakacjach Noah skończył 18 lat. Napisał wtedy do Emmy:

„Teraz mogę sam decydować. Chcę być blisko ciebie.”

I tak zrobił. Przeprowadził się do jej miasta. Wynajął pokój u starszego pana, znalazł pracę w kawiarni i codziennie po zajęciach czekał na Emmę pod szkołą.

Byli razem. Już nie tylko na wakacjach, nie tylko w wiadomościach. Codziennie, naprawdę.

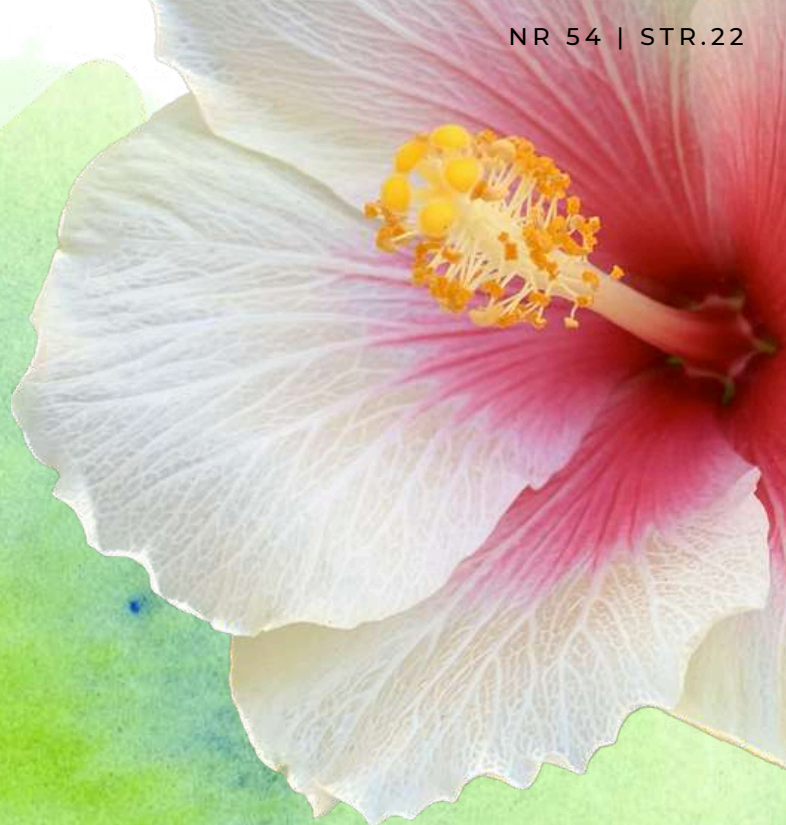


Kilka lat później wrócili tam, gdzie wszystko się zaczęło. Na Hawaje.

Wynajęli mały biały domek blisko oceanu. W ogrodzie rosły hibiskusy — czerwone, różowe, pomarańczowe. Pachniały cicho, jak wspomnienie.

Emma pisała książki, Noah surfował. Wieczorami siadali razem na plaży, trzymając się za ręce.

I wtedy Emma zrozumiała. Hibiskus to nie był tylko symbol ulotnych chwil. Dla niej stał się znakiem tego, co przetrwało — uczucia, które narodziło się nieśmiało, ale zostało na zawsze.



Cavalier King Charles Spaniel – piesek jak z bajki!

Chciałabym Wam opowiedzieć o jednej z najpiękniejszych i najslodszych ras psów na świecie – **Cavalier King Charles Spaniel**. Może nazwa jest trochę trudna, ale te pieski są naprawdę wyjątkowe!



Cavalierki (tak je nazywam) to małe, urocze pieski, które wyglądają jak z bajki. Mają długie uszka, mięciutką sierść i duże, błyszczące oczka, którymi potrafią rozczerzyć nawet największego twardziela! 😊 Są delikatne, przyjazne i kochają ludzi – szczególnie dzieci.

To pieski, które uwielbiają być blisko swojego człowieka. Lubią się przytulać, siedzieć na kolanach i patrzeć prosto w oczy, jakby chciały powiedzieć „kocham cię”. Cavalier King Charles Spaniele są bardzo grzeczne i spokojne, ale też wesołe i chętne do zabawy. Idealne, jeśli ktoś chce mieć pieska, który będzie i przyjacielem do zabaw, i towarzyszem do leniuchowania.



★ Ciekawostki o rasie

Cavalier King Charles Spaniel został nazwany na cześć króla Karola II z Anglii, który tak bardzo kochał te pieski, że pozwalał im nawet wchodzić na dwór królewski i do kościoła!

Ich sierść może mieć różne kolory: biało-rudy (nazywa się blenheim), trójkolorowy (czyli biały, czarny i rudy), czarny z rudym albo cały w czekoladowym kolorze. Trzeba je czesać, ale to przyjemne, bo futerko jest mięciutkie jak pluszowy miś.

Sama mam aż trzy pieski tej rasy i mogę powiedzieć, że są cudowne! Dwa z nich to dorosłe pieski – **Kokos** i **Fanta**, a najmłodszy to szczeniaczek o imieniu **Beza**. Każdy z nich ma inny charakter, ale wszystkie są kochane, wesołe i bardzo przywiązane do naszej rodziny. Mam ogromne szczęście, że mogę dzielić codzienne życie z moimi psimi przyjaciółmi. Każdy dzień z nimi to przygoda – spacer, zabawy w ogrodzie, wspólne leniuchowanie na kanapie. Kiedy mam gorszy humor, wystarczy jedno machnięcie ich ogonem i już się uśmiecham. To prawdziwi przyjaciele – wierni, kochający i zawsze gotowi, by być blisko.

Dzięki nim wiem, jak wspaniale jest mieć psich przyjaciół na co dzień!

🐾 Poznaj moją psią ekipę!

- **Kokos** – spokojny, przytulaśny i bardzo mądry
- **Fanta** – wesoła, energiczna i zawsze chętna do zabawy
- **Beza** – słodki szczeniaczek, który uczy się wszystkiego z ciekawością 🐾

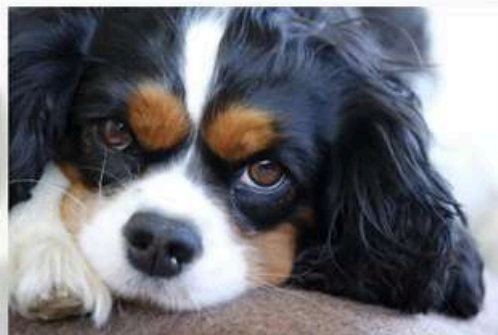


Cavalierki są bardzo mądre i szybko się uczą. Można je nauczyć wielu sztuczek, a one bardzo się starają, bo chcą sprawić radość swojemu właścicielowi. Poza tym dobrze dogadują się z innymi zwierzętami, więc jeśli ktoś ma już kota albo innego psa, nie ma się czego bać!

To także pieski idealne dla początkujących – takich jak dzieci albo rodziny, które mają psa po raz pierwszy. Nie są agresywne, nie są hałaśliwe, tylko po prostu KOCHANE.

💡 Dlaczego warto mieć Cavalierka?

- ✓ Przyjazny dla dzieci
- ✓ Nadaje się do mieszkania
- ✓ Uwielbia się przytulać
- ✓ Jest zawsze wiernym przyjacielem



Gdybym mogła polecić jakiegoś pieska każdemu dziecku, to na 100% byłby to właśnie **Cavalier King Charles Spaniel**. To prawdziwy przyjaciel – wierny, wesoły i bardzo kochany. 🐾💖



NELA RODAK, 4B

DREAM HOLIDAYS...

...coming soon



PARIS

I would like to go to France - Paris with my mum and grandma because I have watched Miraculous many times where the action takes place in Paris. Paris is a city of fashion and art in which I am interested in. My dream is visit to Paris. I would like to see the Eiffle Tower, the Louvre, Boris Boulangiere (miraculous cafe).

Me and my family will stay at the hotel Plaza Athenee. We will eat at the best restaurant in Paris - Le Train Bleu. If we have enough strength, we will go to Disneyland. At the end we visit Paris Expo: Harry Potter and we will go home.

Emilka Liske, 6c



ESTONIA

In 2022, I was in Estonia. Estonia is a European country situated by the Baltic Sea. It is known for many historical buildings, but also for its beautiful nature.

Tallinn is the capital and the biggest city there. The most iconic places in Tallinn are: Fat Margaret, the colourful city centre, and the Swedish Gate. Because of the Swedish Deluge, World War I and II, and the Soviet occupation, most of Tallinn's oldest buildings were destroyed, and the oldest remaining one is the Swedish Gate. The second biggest city in Estonia is Tartu. It is interesting and more modern than Tallinn.

Estonia is full of lowlands and plains, so the highest peak there is Suur Munamägi, which in Estonian means "Great Egg Mountain". Its height is only 318 metres above sea level. Estonian nature is mostly made up of forests. There are also many islands — the two largest of them are Saaremaa and Hiiumaa. Estonia has a population of only 1 million people, and it is known for being one of the most technologically advanced countries in the world.

About the language and culture — Estonian belongs to the Finno-Ugric group of languages, like Finnish and Hungarian. Kalevipoeg is the national epic of Estonia, written by Friedrich Reinhold Kreutzwald, who collected oral stories together with his friend.

J.R.R. Tolkien created the Elvish language as a hybrid inspired by Finnish and Estonian.

I chose to write about Estonia, because I love its nature, history and language.

Wojciech Gajewski 6c

BARCELONA

Last summer, I went on vacation to Barcelona, in Spain. I stayed there for a week with my family and my brother. We visited many places. First, we went to the Barcelona stadium, but we didn't go to a match because there wasn't one.

After seeing the stadium, we went to visit the market square. After dinner, we went to Sephora, where there is a slide.

After shopping, we went to the beach. We could buy bracelets on the beach. We spent most of our time on the beach and in the pool. It was the best vacation I have ever had!

Maja Klein 7c

USTROŃ

I am going to a camp in Ustroń, which is located in the highlands. This camp is very beautiful because it has many cottages, swimming pools, parties, canteens, playing fields, and much more. The camp looks really cool.

After the camp, I am going to the seaside, to Grzybowo. Grzybowo is a very peaceful place where hundreds of people go to relax. After I arrive, I will go cycling because I love it. In Grzybowo, I am going to go to the beach to play volleyball, swim in the sea, and relax. I hope everything goes according to plan.

Kacper Szott 6c



PABIANICE

This summer, I've decided to spend my dream holiday in Pabianice, a town in Poland. It definitely has a lot of interesting places to visit and a unique local atmosphere.

One of the first places I want to visit is Lewityn — a large park that includes swimming areas, playgrounds, and even a chance to meet Dawid Jasper.

I also plan to visit the beautiful Park Wolności, which is full of trees, quiet walking paths, and even a skatepark. It's a great spot to take photos or enjoy a peaceful walk.

Another place on my list is the old factory complex called Fabryka Wełny, which has been transformed into a modern hotel and cultural space.

I'd also love to stop by the small but fun Pabianice Museum, located in a historic manor house. It tells the story of the town and features some really cool exhibitions.

Pabianice is also home to Dawid Jasper, a popular Polish streamer who is well known for his dog Miśka and his dad Ryszard.

Spending this summer in Pabianice will definitely cheer me up and give me memories to treasure forever.

Alan Bartkowicz 6d



Co nam w duszy gra WARTO ZOBACZYĆ

PO RAZ 4 W HOLU NASZEJ
SZKOŁY ZAISTNIAŁA
WYSTAWA PRAC NASZYCH
UCZNIÓW PT.

"MISTRZ I UCZNIOWIE".
PREZENTOWANE JEST
MALARSTWO
A PODOBRAZIACH
W TECHNICIE AKRYLU,
UCZESTNIKÓW KOŁA
PLASTYCZNEGO.

JAKO DOPEŁNIENIE
POKAZANE ZOSTAŁY
PRACE NAUCZYCIELA
PLASTYKI - BEATY
TURSKIEJ, W TECHNICIE
OLEJNEJ.

CAŁOŚĆ WYSTAWY
JEDNOCZY WSPÓLNY
TEMAT- PEJZAŻ POLSKI.
CIESZYMY SIĘ, ŻE NASZA
WYSTAWA RZYPADŁA
WAM DO GUSTU



Mały Książę

Ela Hladchankava

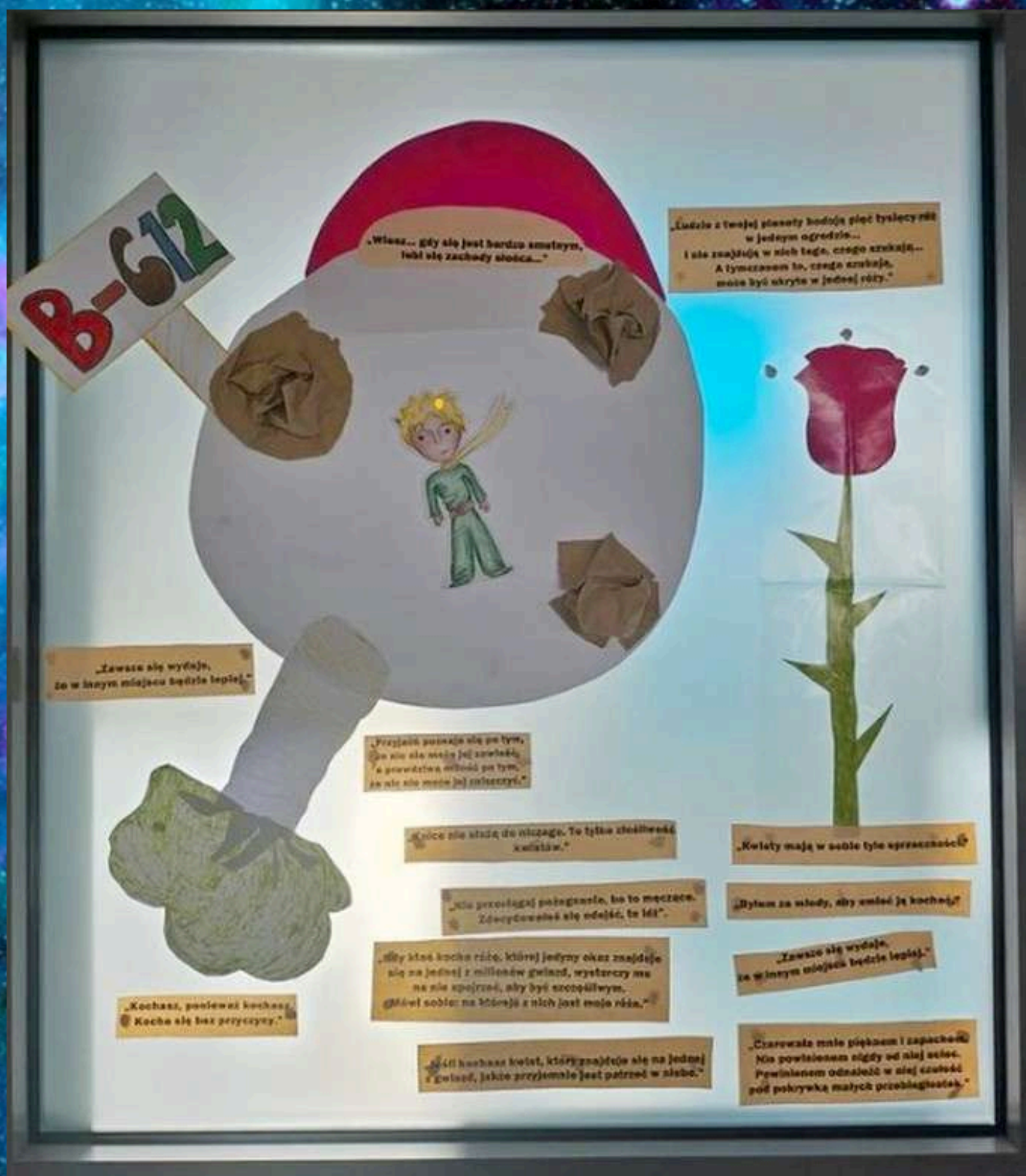


Recenzja książki pod tytułem
"Mały Książę" autora
Antoine'a de Saint-
Exupéry'ego :

Kiedy sięgnęłam po „Małego
Księcia” Antoine'a de Saint-
Exupéry'ego, nie
spodziewałam się, że ta
niewielka książka wyrzeze na
mnie takie wrażenie. Choć
wygląda jak bajka, tak
naprawdę mówi o rzeczach
bardzo poważnych – o
miłości, samotności, przyjaźni
i odpowiedzialności.

Najbardziej poruszyła mnie
historia o róży i spotkanie z
lisem. Zrozumiałam wtedy,
że prawdziwa przyjaźń
wymaga czasu, cierpliwości i
troski. Zdanie
„Najważniejsze jest
niewidoczne dla oczu” długo
zostanie w mojej pamięci, bo
przypomina, że to, co
naprawdę ważne, często
trudno dostrzec od razu.

Uważam, że „Mały Książę” to książka, do której warto wracać –
niezależnie od wieku. Za każdym razem można odkryć w niej coś
nowego.



„Gdy ktoś kocha różę, której jedyny okaz znajduje się na jednej z milionów gwiazd, wystarczy mu na nie spojrzeć, aby być szczęśliwym. Mówi sobie: „Na którejś z nich jest moja róża...”

CO BĘDZIE MODNE LATEM?



STYLE

W tym sezonie u kobiet powracają kolory pastelowe, na czele z lawendowym, a u mężczyzn brązy, karmelki, odcienie tytoniu oraz beże. Wraca również styl boho oraz łączenie elegancji z nowoczesnością. Coraz więcej ludzi zaczyna nosić skinny jeansy chociaż raczej większość ludzi zostaje przy spodniach z szerokim krojem i oversizowe marynarki.



BIŻUTERIA

Modne będzie łączenie minimalizmu i wyrazistości, a także naturalne materiały i kamienie. Masywne, geometryczne wzory będą współgrać z subtelnymi wzorami. W biżuterii motyw kropel będzie popularny



BUTY

Coraz bardziej popularne są mokasyny z ozdobnym detalem, kowbojki, baletki, sandały w stylu boho oraz platformy jak z lat 70. i klapki kaczuszki

LILIANNA DZIEDZIC
OLA KWIATEK



Wśród letnich torebek dominują gładkie modele. Tekstury ustąpiły miejsca ciekawym printom.

To właśnie geometryczne, wielobarwne wzory w stylu retro, panterka, fantazyjne kwiaty będą modne.

Truskawkowy festyn

18 czerwca 2025



Omlet na tortilli z jajkiem, pieczarkami i szynką

Nela Rodak, 4b

Masz ochotę na szybkie, ciepłe i pyszne danie? Polecam mój ulubiony omlet na tortilli! To takie sprytne połączenie jajka, szynki i warzyw z chrupiącym plackiem tortilli. Można go zjeść na śniadanie, obiad albo zabrać do szkoły jako przekąskę. Ten omlet na tortilli jest prosty, sycący i bardzo smaczny. Można do niego dodać inne ulubione składniki – np. kukurydzę, paprykę albo ser mozzarella. Zrób go razem z rodziną albo samodzielnie – na pewno się uda!

Wykonanie

Składniki

- 1 placek tortilli
- 2 jajka
- 3-4 pieczarki
- 1-2 plasterki szynki
- 1 łyżeczka masła lub oleju
- Szczypta soli i pieprzu
- Odrobina startego sera (opcjonalnie)
- Szczypiorek lub natka pietruszki (dla ozdoby)

1. Umyj pieczarki i pokrój je w plasterki. Pokrój szynkę na kawałeczki. Jajka wbij do miseczki, dodaj sól i pieprz, i roztrzep widelcem.
 2. Na patelni rozgrzej odrobinę masła lub oleju. Wrzuć pieczarki i podsmaż je przez około 2-3 minuty, aż lekko zmiękną. Dodaj szynkę i smaż jeszcze chwilę. Na koniec posyp odrobiną startego sera
 3. Wlej jajka na patelnię i lekko rozprowadź je po całej powierzchni. Smaż przez chwilę, aż zaczną się ścinać.
 4. Na jajka połóż na placek tortilli i lekko go dociśnij, żeby przykleił się do jajka.
 5. Po około minucie odwróć całość na drugą stronę – teraz tortilla powinna być na dole, a jajko z dodatkami na górze. Podsmaż jeszcze przez minutę, aż placek się lekko przyrumieni.
 6. Złóż i podawaj
- Złóż omlet na pół jak naleśnik lub przetnij go na porcje. Możesz posypać go świeżym szczypiorkiem lub zjeść z ketchupem albo jogurtem.



- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> najlepsze lody | <input type="radio"/> jagody |
| <input type="radio"/> rower lub hulajnoga | <input type="radio"/> noc spadających gwiazd |
| <input type="radio"/> leśna przygoda | <input type="radio"/> pływanie |
| <input type="radio"/> ciepły letni deszcz | <input type="radio"/> coś dla kogoś |
| <input type="radio"/> czterolistna koniczynka | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> hamak | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> rowerowa wyprawa | <input type="radio"/> |