



# KAŁAMARZ 34

ROK

SZKOLNY 2019/2020 [www.sp84.wroclaw.pl](http://www.sp84.wroclaw.pl)

## W tym numerze...

Wywiad z... panem Mikołajem  
Pisarskim  
O Wrocławskich Targach Dobrych  
Książek  
Co nam w duszy gra...  
Polecamy...  
Rozmowa z Agnieszką Chudewniak  
i Krzysztofem Gajewskim  
Coś dla ciała...



## REDAKCJA

Nina Andruszków  
Oliwia Łukowicz  
Liliana Kisielewicz  
Maja Dusza  
Hanna Sikora

REDAKTOR NACZELNA ☺

Pani Beata Peciak

**Niech się spełnią świąteczne życzenia,  
te łatwe i trudne do spełnienia.  
Niech się spełnią te duże i te małe,  
te mówione głośno lub wcale.  
Niech się spełnią wszystkie one krok po kroku,  
tego życzymy Wam w Nowym Roku.**

**Redakcja**



Jeśli chcesz zaprezentować swoje pasje, zainteresowania,  
skontaktuj się z nami ☺

# 100 PYTAŃ DO...

## *Pana Mikołaja Pisarskiego*

nauczyciela języka angielskiego

**Mój znak zodiaku to...** Koziorożec.

**Moje najwcześniejsze...** wspinanie się na drzewa z moim przyjacielem z dzieciństwa, Tomkiem. Tomek aktualnie mieszka w Belgii i widzimy się bardzo rzadko, do tej pory mam ogromny sentyment do czasów, w których biegaliśmy po łąkach i bawiliśmy się w Dzikie Zachód ✂

**Gdy byłem dzieckiem, marzyłem o tym, żeby być...** nauczycielem albo żołnierzem

**Moim ulubionym zwierzęciem jest...** pies

**Nie wyobrażam sobie życia bez ...** gór. Definitywnie.

**Gdybym wygrał milion...** kupiłbym chatkę w górach, najlepiej schronisko ✂ rzuciłbym wszystko i pojechał w Karkonoszki :D

**We Wrocławiu najbardziej podoba mi się ...** Most Milenijny. Jeżdżę przez to miejsce kilka razy w tygodniu, zwykle przy zachodzie słońca. Jest na co popatrzeć!

**Miejsce na świecie, które chciałbym zobaczyć jest ...** Skandynawia, Irlandia., Rosja, Peru, USA. Jest tego napraaaaawdę dużo.

**Chciałbym umieć...** śpiewać... nie, nie umiem!

**Moja ulubiona pora roku to ...** zima. Jestem zimnolubem, uwielbiam taplać się w śniegu i rzucać śnieżkami z przyjaciółmi!

**W wolnym czasie...** gram na komputerze, słucham muzyki, bardzo dużo chodzę po górach

**Moja ulubiona potrawa to ...** wszystko co włoskie! Spaghetti, pizza...

**Moimi ulubionymi sportami są ...** sporty motorowe. Bardzo lubię też rower.

**Moimi idolami są ...** Freddie Mercury, Tom Hanks, Keanu Reeves, Morgan Freeman, Ryan Reynolds.

**Moją ulubioną książką jest ...** „Podziemny Krag” Chucka Palahniuka i „Wiedźmin” Andrzeja Sapkowskiego.

**Moim ulubionym filmem jest ...** „Władca Pierścieni” Petera Jacksona

**Najdziwniejsza rzecz jaka mi się zdarzyła...** Mieszkając w Londynie spotkałem w środku miasta kolegę, z którym chodziłem do klasy w liceum.

**Najważniejsze w życiu to ...**

1. Świadomość, że przez każde bagno da się przejść, że jeśli nie możesz przez nie przebiec, przejdź. Jeśli nie możesz przejść, czołgaj się. Jeśli nie możesz się czołgać, miej kogoś, kto weźmie Cię na plecy.
2. Jedyny powód, dla którego mamy prawo zaglądać komuś do talerza to taki, żeby upewnić się, czy starczy mu jedzenia ☺

# WROCLAWSKIE TARGI DOBRYCH KSIĄŻEK



5 grudnia odwiedziliśmy 28 Wrocławskie Targi Dobrych Książek w Hali Stulecia. Mogliśmy zobaczyć sławnych pisarzy i poznać nowości książkowe. Skorzystaliśmy ze strefy gier, gdzie można było zagrać w gry planszowe.



W ramach targów odbył się konkurs „Booktalking, czyli czytelnik ma głos”. Uczniowie wrocławskich szkół opowiadali o swoich ulubionych książkach. Naszą szkołę reprezentowała Lara Okólska z klasy 7a. Przedstawiła książkę brytyjskiej autorki J.K. Rowling „Harry Potter i więzień Azkabanu”.

Występy były różnorodne: jedne były zrobione przez młodych uczestników, a

inne przez starszych. Niektórzy opowiadali o swoich ulubionych książkach, a niektórzy pokazywali. Byli tacy, którzy porwali publiczność, a byli też tacy, którzy przynudzali. Nasza Lara przedstawiła prezentację multimedialną. Moim zdaniem jej występ był ciekawy i czasami śmieszny. Nasza koleżanka rozbawiła nawet jurora! Niestety nie dostała 1 miejsca, choć uważam, że na nie zasłużyła.

Ten dzień okazał się emocjonujący. Nigdy wcześniej nie byłam na takich targach, ale teraz już wiem, że było warto.

*Amelia Jasłowska, kl. 5a*





# POLECAMY

**Małgorzata Musierowicz „Pulpecja”**

Pulpecja to książka opowiadająca o losach młodej Patrycji Borejko. Patrycja, która ma duże powodzenie u chłopaków, uważa, że małżeństwo to głupota i jest jej nie potrzebne. Patrycja chodzi do klasy maturalnej z swoją najlepszą przyjaciółką Romą. Roma w przeciwieństwie do Patrycji nie czuje się szczęśliwa i powoli odsuwa się od przyjaciółki, gdyż chłopak, w którym jest zakochana, próbuje zwrócić uwagę Patrycji. W międzyczasie poznaje Baltone, najlepszego kolegę Tomka Kowalika i powoli zmienia zdanie na temat miłości. Jednak jej ojciec, Ignacy Borejko, nie jest dobrego zdania o Baltonie, w jego opinii nie jest odpowiednim typem mężczyzny dla Patrycji. Patrycja myśli o wszystkim, tylko nie maturze. W efekcie jako jedyna z córek Ignacego nie zdaje matury. Bardzo polecam tę książkę. Uważam, że jest napisana w ciekawy sposób, jest wciągająca i można czytać ją bez końca :) . To lektura idealna na zimowe wieczory.



**Oliwia Łukowicz, kl. 5a**



# CO NAM W DUSZY GRA

Zuzanna Kalecińska 6a

## MITYCZNA WYSPA

Awaru przybywa na tajemniczą wyspę, którą spowija tajemnicza mgła. Podczas odkrywania terenu trafia na most-pułapkę - most osuwa się pod jego nogami, Awaru zaczyna spadać, na szczęście ratuje go tajemnicza mgła zacieśniając się wokół niego. Potem orientuje się, że jest otoczony tubylcami (Atlantydczykami).

Awaru spanikował. Zaczął skakać, miotać się i wołać o pomoc. Atlantydczycy byli bardzo zdziwieni, ponieważ nie chcieli mu nic zrobić. Był pierwszym człowiekiem od kilku tysięcy lat, który przybył na Atlantyde. Chcieli go spytać, skąd jest i dlaczego tu przybył. Jednakże Hiri najpodlejszy z wszystkich podszedł do Awaru i ku zdziwieniu wszystkich zaczął z nim rozmawiać. Rozmawiali długo, aż w końcu Hiri zaproponował wspólne pójście nad jezioro. Wszyscy dookoła wiedzieli, jak to się skończy, lecz nikt nie odważył się zaprzeczyć. Awaru wyczuł podstęp ale zgodził się iść nad jezioro i zachować wszelkie środki ostrożności.

Nad jeziorem bardzo dobrze im się rozmawiało, Awaru nie zauważył nawet Atlantydczyków wychylających się zza drzew, zapomniał też o środkach ostrożności, które miał zachować. Po kilku godzinach rozmowy na chwilę podszedł do jeziora, aby umyć twarz. Nie zauważył nawet, że Hiri dosypuje coś do herbaty, którą pił Awaru. Kiedy wrócił do stołu, zauważył, że Hiri bije się z jakimś Atlantydczykiem i natychmiast pobiegł ich rozdzielić.

Kiedy w końcu mu się to udało, spytał tego chłopca, który, jak się okazało miał na imię Wail, dlaczego rzucił się na Hirego. Odpowiedź go zszokowała. Wail powiedział, że widzieli, jak Hiri podstępnie dosypuje do herbaty proszki na uśpienie dla zwierząt i on jako jedyny odważył mu się postawić.

Awaru był zszokowany, że obce dziecko uratowało mu życie. Był bardzo wdzięczny Wailowi i jednocześnie wściekły na Hirego. Na szczęście nic mu się nie stało, ale Atlantydczycy mieli dość zachowania Hirego i wydali go ze swojego plemienia. Na prośby kilku z nich dali mu jednak trochę jedzenia i pieniędzy.

Awaru tak spodobało się życie wśród Atlantydczyków, że postanowił osiedlić się u nich na stałe. I tak Awaru oraz Atlantydczycy żyli długo i szczęśliwie.

# WYWIAD Z AGNIESZKĄ CHUDEWNIAK I KRZYSZTOFEM GAJEWSKIM

***Jak długo zajmujecie się pływaniem?***

AC: Pływam od dziecka.

KG: Zacząłem pływać jakieś 6- 7 lat temu.

***Ile czasu tygodniowo poświęcacie na pływanie?***

AC: Pływam 30- 40 godzin tygodniowo.

KG: Pływanie zajmuje mi bardzo dużo czasu. Pływam prawie codziennie kilka godzin.

***Jaki jest Wasz największy sukces?***

KG: Ustanowiłem rekord Polski w pływaniu długodystansowym. Przeplłynąłem 78,7 km.

***Czy pływacy trenują tylko na basenie?***

AC: Oczywiście, że nie. Trenujemy na lądzie. W pływaniu klatka piersiowa, barki i tułów pracują najciężej. Najlepszy trening siłowy dla pływaków zawiera ćwiczenia, które pomagają budować te mięśnie, które ostatecznie pomagają szybciej poruszać się w wodzie i chronią przed urazami.

KG: Zdarza nam się także pływać w lodowatej wodzie, np. w jeziorze.

***Jak długo jesteście w stanie wytrzymać pod wodą?***

AC: Około dwie minuty.

***Co sprawia największą trudność w tym zawodzie?***

KG: Chcąc osiągnąć sukces potrzeba dużej mobilizacji i systematyczności. Trzeba umieć być dla siebie trenerem.

***Jakie są Wasze zainteresowania niezwiązane z pływaniem?***

KG: Zawsze interesowałem się informatyką i to mi zostało do dziś.

AC: Jestem fizjoterapeutką i lubię pomagać w różnych projektach.

***W jaki sposób odpoczywacie?***

AC: Lubimy wyjeżdżać poza Wrocław. Najlepiej odpoczywa się z dala od miasta.

***Co chcielibyście robić po zakończeniu kariery?***

AC: Chcielibyśmy zostać trenerami i przekazywać wiedzę.

***Rozmawiały: Maja Dusza i Hanna Sikora z kl. 5a***

***Od Redakcji:*** Krzysztof Gajewski jako pierwszy w Polsce pokonał 24-godzinny Ultra Maraton Pływacki na basenie. W 2018 roku zainicjował projekt Korona Jezior Polski, przepływając 127 km. A w marcu br. wraz z Leszkiem Naziemcem zorganizował pierwszą lodową sztafetę pływacką z Gdyni na Hel (w wodzie o temperaturze poniżej 5 stopni Celsjusza).



# Coś dla ciała

## Sałatka karnawałowa

### Składniki:

50 g mix sałat  
1/2 awokado  
2 kabanosy  
50 g sera żółtego  
1 łyżka jogurtu greckiego  
1 szczypta soli  
1 szczypta pieprzu  
kilka waflowych foremek

### Sposób przygotowania:

Awokado i ser pokroić w kostkę, a kabanosy w mniejsze kawałki. Jogurt doprawić solą oraz pieprzem czosnkowym. Wszystkie składniki wymieszać i przełożyć do waflowych foremek.



## Czekoladowe naleśniki z owocami



### Składniki:

2 jajka  
1 łyżka oleju  
3/4 szklanki mąki  
1/2 szklanki mleka  
1/2 szklanki wody  
tabliczka czekolady (mlecznej lub gorzkiej)  
1 łyżeczka ciemnego kakao

### Sposób przygotowania:

Mleko podgrzewamy dodajemy połamana czekoladę i mieszamy aż się rozpuści. Gdy czekolada przestygnie, dodajemy wodę, łyżkę oleju, jajka, mąkę i kakao. Wszystko razem mieszamy aż powstanie jednolita masa. Naleśniki smażymy na rozgrzanym oleju. Jako nadzienia można użyć serka waniliowego i owoców. Naleśniki składamy na pół i jeszcze raz na pół, z wierzchu również możemy polać serkiem. Jeśli lubimy bardziej słodkie naleśniki, możemy je posypać z wierzchu cukrem pudrem.

# Wieści ze szkoły



Podczas **III Pomikołajowej Pływackiej Sztafety Charytatywnej** zebraliśmy

**7401 zł - płynąc ponad 37 km!**

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tak pięknych chwil. Całość zebranej kwoty zostanie przekazana Fundacji Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci.



17 grudnia w naszej szkole odbył się **Mikołajkowy Turniej Tańca**.

Podczas II edycji turnieju swoje zdolności taneczne przedstawiło ponad dwieście par pierwszoklasistów, którzy przygodę z tańcem rozpoczęli w bieżącym roku szkolnym oraz kilkanaście par koleżanek i kolegów z klas czwartych.

Dzieci zaprezentowały bardzo wysoki poziom, co zostało docenione przez sędziów i nagrodzone medalami. Wśród finalistów znaleźli się także uczniowie naszej szkoły - Aleksandra Kwiatek oraz Jakub Giergowski z klasy I b, a w zaawansowanej grupie tanecznej wyróżniony został Alexander Brecht z klasy IV b.

