

Wrocławska Kampania Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie 2021
finansowana przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu
Miejskiego Wrocławia



Realizatorem projektu jest Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „EVOLUTIO”
w partnerstwie z Fundacją Centrum Praw Kobiet we Wrocławiu

Oferta warsztatów edukacyjnych dla młodzieży

1. Warsztaty asertywności i samoobrony dla dziewcząt WenDo

Czas trwania: 12 godzin warsztatowych / dwa dni pod rząd.

Grupa: 10-14 dziewcząt. Wiek: starsze klasy podstawówki, roczniki ponadpodstawowe.

Ważne: w jednej grupie nie może być większych różnic wiekowych niż dwa lata rocznikowo.
Proponowane grupy wiekowe grup warsztatowych: 12-13 lat, 13-14 lat, 14-15 lat, 15-16 lat, 16-17 lat, 17-18 lat

Opis warsztatów: Warsztaty uczą jak w każdej sytuacji: w miejscu publicznym, na ulicy, w pracy, w szkole - przestać czuć się bezradną i bezbronną i jak reagować na przemoc. Wzmacniają poczucie pewności siebie i poczucie własnej wartości. Pomagają rozwiązywać konflikty, przełamywać stereotypy i obawy, poczucie winy i wstyd. Metodyka pracy opiera się na założeniu, że nikt nie ma prawa naruszać granic i godności innych ludzi. Warsztaty uczą skutecznych metod komunikowania się i wyrażania własnych potrzeb, emocji, zdania. Warsztaty pomagają dziewczynkom i nastolatkom w podniesieniu pewności siebie i poczucia własnej wartości, dbaniu o swoje granice, odmawianiu i samoobronie w sytuacjach zagrażających ich bezpieczeństwu, obronie i rozpoznaniu sytuacji, które uderzają w ich godność i decyzyjność. Nastolatki uczą się zachowań asertywnych, rozwiązywania konfliktów bez przemocy, reagowania na agresję rówieśniczą.

Metodę pracy opieramy o WenDo – metodę rozwijaną na świecie od 50 lat i od prawie 20 lat w Polsce. Warsztaty są prowadzone przez certyfikowane trenerki zajmujące się zawodowo edukacją oraz rozwojem dorosłych i dzieci.

Warsztaty WenDo w Centrum Praw Kobiet Oddział Wrocław realizujemy we współpracy z Fundacją HerStory. Warsztaty poprowadzą doświadczone i rekomendowane przez wiele instytucji i placówek publicznych trenerki: Lena Bielska i Magda Szewciów.

Wrocławska Kampania Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie 2021
finansowana przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu
Miejskiego Wrocławia



Realizatorem projektu jest Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „EVOLUTIO”
w partnerstwie z Fundacją Centrum Praw Kobiet we Wrocławiu

Oferta warsztatów edukacyjnych dla młodzieży

2. Warsztat antyprzemocowy dla chłopców – SZTAMA w edukacji na rzecz zmiany

Czas trwania: 12 godzin warsztatowych / dwa dni pod rząd.

Grupa: 10-14 chłopców. Wiek: starsze klasy podstawówki, roczniki ponadpodstawowe.

Ważne: w jednej grupie nie może być większych różnic wiekowych niż dwa lata rocznikowo.

Proponowane grupy wiekowe grup warsztatowych: 12-13 lat, 13-14 lat, 14-15 lat, 15-16 lat, 16-17 lat, 17-18 lat

Warsztat antyprzemocowy SZTAMA jest pierwszym w Polsce programem profilaktycznym dedykowanym wyłącznie chłopakom, mającym na celu wzmocnienie ich kompetencji w obszarze działań antyprzemocowych. Metoda SZTAMA, którą realizowany jest warsztat, opiera się na idei budowania sojuszu między chłopakami a dziewczynami na rzecz świata bez przemocy. Podczas warsztatów chłopcy uczą się jak reagować na różne formy przekraczania granic, na przemoc psychiczną i fizyczną. Jednocześnie wzmacniają pewność siebie, poczucie własnej wartości i sprawczości, uczą się określać własne role i tożsamość. SZTAMA jako narzędzie profilaktyczne przekazuje wiedzę na temat zjawiska przemocy oraz skutecznych metod komunikowania się i wyrażania własnych potrzeb, emocji i zdania, kształtując umiejętność asertywności. Dzięki temu uczestnicy uczą się jak porozumiewać się i rozwiązywać konflikty bez przemocy.

Warsztat ma również na celu przeciwdziałanie skutkom izolacji powstałym podczas pandemii koronawirusa, takim jak wzrost zachowań ryzykownych, agresywnych. Celem ogólnym programu warsztatu jest wzmocnianie u chłopaków kompetencji osobistych, interpersonalnych i społecznych w obszarze działań antyprzemocowych, w szczególności:

- dostarczenie wiedzy o stereotypach i uprzedzeniach, uwrażliwienie na ich funkcjonowanie w szkole oraz życiu codziennym;
- rozwój wiedzy o typach przemocy;
- rozwój wiedzy na temat związków języka z przemocą;
- rozwój świadomości ról płciowych i ich związków z przemocą;
- wzmocnienie samoświadomości i pewności siebie;
- poszerzenie perspektywy myślenia o swoich tożsamościach i rolach w grupie oraz społeczeństwie;
- rozwój umiejętności asertywnej komunikacji;
- rozwój myślenia krytycznego.

Trenerzy: Julian Czurko i Michał Maciejak

