



KAŁAMARZ 26

ROK SZKOLNY 2017/2018

www.sp84.wroclaw.pl

W tym numerze...

1. Wywiad z...
panią Anną Tumir
2. English Corner
3. Piknikowy niezbędnik
4. Coś dla ciała na majówkę
5. Rowerem po Wrocławiu
6. Wieści ze szkoły



REDAKCJA

1. Karolina Miernik
2. Oliwia Jermakow- Rotbart
3. Natalia Litwińska
4. Klaudia Urbańska

REDAKTOR

NACZELNA ☺

Pani Beata Peciak



Na majówkę, na majówkę,
razem z mamą, razem z tatą
na wędrowkę.
Tam gdzie łąka,
tam gdzie las,
gdzie nie było
jeszcze nas,
na majówkę na wędrowkę.

Wanda Chotomska „Na majówkę”

Szczęśliwi Ci, którzy z miast wyjeżdżają,
blokowiska porzucają,
asfalt na trawę zmieniają.

Majówka to idealny moment, żeby wypocząć i naładować akumulatory na kolejne tygodnie.

W tym numerze proponujemy Wam idealną trasę rowerową.

Nie jest za trudna i nie jest zbyt łatwa.

Nie jest za długa ani za krótka.

Podczas wyprawy warto zatrzymać się na piknik.

Co warto mieć ze sobą?

O tym też przeczytacie w najnowszym

MAJÓWKOWYM KAŁAMARZU.

Życzymy Wam
odskoczni od życia codziennego
ptaków koncertu pięknego
dla każdego

Odpoczywajcie
swawolcie i brykajcie

Piechutom i rowerzystom mitej wędrowki
po prostu
PIĘKNEJ MAJÓWKI!!!



100 PYTAŃ DO...

Pani Anny Tumir

nauczycielki języka angielskiego

Mój znak zodiaku to...Byk

Moje najzabawniejsze wspomnienie z dzieciństwa... Podobno kiedyś zaprosiłam całą bliższą i dalszą rodzinę, koleżanki i kolegów również, na swoje urodziny. Jediną osobą nie poinformowaną o zbliżającej się hucznej imprezie była moja mama, która miała ją urządzić.

Gdy byłam dzieckiem, marzyłam... by nie być już dzieckiem

Moim ulubionym zwierzęciem jest... kot

Nie wyobrażam sobie życia... bez wyobrażania

We Wrocławiu najbardziej podoba mi się... klimat, szkoda, że Wrocław nie leży nad morzem.

Miejsca na świecie, które chciałbym zobaczyć to...chciałabym zobaczyć cały świat z okna statku kosmicznego, którym mam nadzieję kiedyś polecieć ☺

Wolne chwile... zapelniam tak, że nie są już wolne

Moja ulubiona pora roku to...wiosna

Moja ulubiona potrawa to...jestem na diecie

Moim ulubionym sportem jest...jazda na rowerze (stacjonarnym- bo mogę równocześnie czytać, słuchać muzyki, oglądać ulubione seriale i co tam jeszcze)

Moimi idolami są...mądrzy i dobrzy ludzie, których miałam szczęście spotkać

Moją ulubioną książką jest... Świat Dysku w oryginale czyli The Discworld series by Terry Prachett

Moje ulubione filmy to te, których jeszcze nie oglądałam

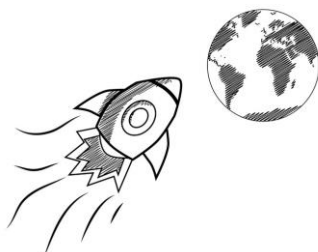
Najbardziej lubię kiedy...sorki, ale już chyba wyczerpaliście wszystkie moje "ulubione", „ulubionym”, „ulubioną”. Chociaż nie! Mam! **Najbardziej lubię kiedy...**jest wiosna! (patrz ulubiona pora roku) Ha! Ha!

Moje marzenie to...patrz wyżej na **Miejsca na świecie, które chciałbym zobaczyć**

Najważniejsze w życiu to.. każdy musi sam odnaleźć co jest w życiu najważniejsze


Pozdrawiam

i dziękuję za dobrnięcie do końca **100 pytań do Anny Tumir** (cieszę się, że nie było ich rzeczywiście 100 i Wy też powinniście)



ENGLISH CORNER

ENGLISH CORNER



S P R I N G

	G F S Q O I I S L S U R	
	E D U R Y G N D M B K V	
<p>BUDS DAFFODILS FLOWERS GRASS RAIN</p>	<p>B T A P T I Q E K D I F</p> <p>S K N F A G H E H P B C</p> <p>P T D R F B W S Q P R J</p> <p>I S R E W O L F D T L S</p> <p>L F H Z F G D S A N U M</p> <p>U X U U F R R I D J T Z</p> <p>T H C U Z A J A L U T V</p> <p>U M B R E L L A S S B M</p> <p>B N S M G N I R P S M K</p> <p>R A I N B O W D J A C P</p>	<p>RAINBOW SEEDS SPRING TULIPS UMBRELLA</p>

© Copyright FreeKidsCrafts.com

PIKNIKOWY NIEZBĘDNIK

1. Kosz piknikowy

Aby gadżety i jedzenie piknikowe znalazły się w jednym miejscu, warto spakować je do specjalnego kosza.

Kosze piknikowe pozwolą nam na zachowanie porządku oraz utrzymanie w odpowiedniej temperaturze potraw, które przygotowaliśmy na tę okazję.

2. Papierowe talerzyki i plastikowe sztucce

Są lekkie, nie musisz ich zmywać. Dodatkowo, ozdobione kwiatowymi wzorami idealnie wpasowują się w wiosenny klimat majówki.

3. Papierowe kubeczki

Ozdobione wiosennym wzorkiem z pewnością przydadzą się podczas pikniku.

4. Koc lub pled

Przyda się bez dwóch zdań. Wybierz taki, który będzie łatwo spakować do torby lub do plecaka!

5. Worki na śmieci

Nie zapomnij o workach na śmieci! Nie zostawiaj po sobie tego, czego sami nie chcielibyście znaleźć na miejscu pikniku.

6. Ubiór

To kolejna ważna rzecz. Weźcie ze sobą odpowiednią czapkę z daszkiem bądź kapelusz, by uchronić się przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych.

Wygodny ubiór i buty sportowe to podstawa dobrej zabawy.

Przyda się kurtka przeciwdeszczowa i jakaś bluza - na wypadek, gdyby pogoda raptownie się popsuła.

7. Żel lub chusteczki antybakteryjne

Nie zawsze w miejscu, gdzie chcemy zjeść, mamy dostęp do wody i mydła. Wtedy przydają nam się chusteczki dezynfekujące lub żele antybakteryjne.

8. Ochrona przed słońcem

Podczas wypoczynku na świeżym powietrzu nie można zapomnieć o odpowiedniej pielęgnacji i ochronie skóry. Koniecznie zaopatrzyć się w krem z wysokim filtrem, aby całodzienna zabawa na słońcu nie skończyła się poparzeniami.

9. Ochrona przed insektami

Warto pamiętać, że owady też cieszą się wiosną ☺ Nie zapomnijcie zabrać płynów lub kremów przeciwko kleszczom i komarom. Przydadzą się także plastry z opatrunkiem.

10. Atrakcje

Frisbee, ringo - czyli coś, co nie pozwoli Wam na nudę podczas pikniku. Dodatkowo trochę ruchu po smacznym posiłku z pewnością nikomu nie zaszkodzi. Przeciąganie liny, puszczanie latawca, skakanka czy badminton będą także znakomitą rozrywką. My szczególnie proponujemy „Bieg kelnera”

Potrzebne będą plastikowe lub papierowe talerzyki oraz piłka do ping-ponga dla każdej drużyny. Zabawa przeznaczona dla minimum 4 osób. Zawodnicy ustawiają się na mecie, pierwszy zawodnik z każdej drużyny trzyma na podniesionej w górze dłoni talerzyk, a na nim piłeczkę. Po usłyszeniu „start”, zawodnicy biegną do wyznaczonego punktu i zwracają. Przekazują talerzyk z piłeczką kolejnemu koledze z drużyny i on rusza do biegu. Upuszczenie piłeczki - powoduje konieczność powrotu do linii startu i ponowne rozpoczęcie biegu. Wygrywa drużyna, której wszyscy zawodnicy zaliczą bieg z piłeczką pierwsi.

MAJÓWKA NA ROWERZE

Warto zadbać o zdrowie i odkurzyć zapomniany przez kilka zimowych miesięcy rower.

Dokąd warto się wybrać?

Wybór trasy zależy od wielu czynników. Jak bardzo jesteśmy wprawieni w jeździe na rowerze i ile kilometrów chcemy pokonać? My polecamy rekreacyjną dwudziestokilometrową trasę **NADODRZAŃSKIMI WAŁAMI**.

Wystartować możemy od mostu Trzebnickiego, a nawet Osobowickiego, jadąc wałem między Odrą a jej kanałem w kierunku wschodnim (Stadionu Olimpijskiego). Przejeżdżamy pod torami kolejowymi i dojeżdżamy do mostów Warszawskich.

Tu mamy dwie możliwości: krótszą i dłuższą. Możemy przejechać mostem na drugi brzeg Odry, a następnie przejść ulicę Marcina Kromera. I znów wałem, wybrukowaną alejką (z prawej strony - Odra i tereny zielone, z lewej - ogródki działkowe) dojechać do mostów Jagiellońskich.

Wersja dłuższa: już przy Browarze Piastowskim przechodzimy na drugą stronę ulicy Jedności Narodowej i jedziemy wzdłuż działek, a następnie cmentarza przy ul. Bujwida do mostu Szczytnickiego. Możemy jechać górą, szeroką szutrową dróżką, lub dołem, wśród nadrzecznych łąk. Mostem Szczytnickim przechodzimy na drugi brzeg Odry i kierujemy się w lewo wałem wzdłuż osiedla Zacisze do mostów Jagiellońskich.

Tu przechodzimy na drugą stronę ulicy Kochanowskiego.

I znów mamy dwie możliwości, ale jednakowej długości. Po prawej stronie kanału ścieżka prowadząca obok Stadionu Olimpijskiego jest wybrukowana. Ta druga jest bardziej dzika: biegnie w początkowym etapie między kanałem a śluzą Zacisze.

Po dojeździe do mostu Swojczyckiego należy przejść na drugą stronę ulicy i wałem, mając



powodziowy kanał Odry po lewej stronie, dojechać do jazu na Bartoszowicach, a następnie czterysta metrów dalej przejść przez kładkę na Wyspę Opatowicką.

To idealna miejscówka na majówkowy piknik!

Po odpoczynku przejeżdżamy przez wyspę (pokonać ją można od strony zachodniej lub wschodniej), przechodzimy przez śluzę i jadąc w lewo nowo utworzonym wałem dojeżdżamy do Trestna. W tym rejonie można spotkać sporo dzikiej zwierzyny: sarny, bażanty.

Stamtąd można ulicą Opatowicką i Międzyrzecką dojechać do ulicy Na Grobli, minąć zabytkową wieżę ciśnię (II połowa XIX wieku) i przez most Oławski dotrzeć do placu Społecznego.

Coś dla ciała

NA MAJÓWKĘ

Co włożyć do piknikowego kosza? Oto propozycje przepysznych przekąsek, które specjalnie dla was przygotowaliśmy. Gwarantujemy wam, że na świeżym powietrzu nabiorą wyjątkowego smaku.

MARCHEWKOWO-CUKINIOWE PLACUSZKI

- 1 cukinia
- 2 marchewki
- posiekana natka pietruszki
- 4 łyżki mąki pełnoziarnistej
- 1 jajko



Cukinię i marchew myjemy, obieramy, ścieramy na najmniejszych oczkach tarki. Odcedzamy warzywa wiele razy z nadmiaru soku, następnie mieszamy z jajkiem, 4 łyżkami mąki i natką pietruszki. Ciasto powinno być bardzo gęste (jeśli ciasto jest mało klejące, możemy dodać mąkę). Rozgrzewamy suchą patelnię i obsmażamy placki z dwóch stron kilka minut. Placuszki są pyszne zarówno na ciepło, jak i na zimno.

14 ŚLIMACZKÓW Z CIASTA FRANCUSKIEGO



- 1 rolka ciasta francuskiego
- 200g pasty z suszonych pomidorów
- 2 duże ogórki kiszane lub konserwowe
- 1 puszka białej fasoli

Ciasto francuskie odpakuj i rozwiń na blacie. Posmaruj ciasto francuskie pastą z suszonych pomidorów, posyp posiekanymi ogórkami kiszonymi i przepłukaną, osuszoną białą fasolą. Zwijaj ciasto dłuższą krawędzią delikatnie dociskając.

Na sam koniec zaślep końce, upewnij się, że ciasto się nie rozkleja i podziel je za pomocą noża na 14 równych kawałków. Ułóż je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia lub w naczynku żaroodpornym. Piecz 15-20 minut w temperaturze 200 stopni. Gdy będą złotego koloru i chrupiące, to znaczy, że czas je wyjąć.

20 KOKOSOWYCH CIASTECZEK OWSIANYCH



półtorej szklanki płatków owsianych
100 g wiórków kokosowych
100 g rozpuszczonego masła
2 jajka
2 łyżki mąki (pszennej, owsianej, jaglanej lub z amarantusa)
4 łyżki cukru, ksylitolu lub miodu
ew. 2 -3 łyżki wody lub mleka

Wszystkie składniki wymieszać łyżką w misce. Gdyby masa była zbyt twarda, dodać łyżkę, dwie wody lub mleka. Piekarnik rozgrzać do 160 st. Blaszki wyłożyć papierem do pieczenia. Łyżką nakładać porcje ciasta wielkości dużego orzecha włoskiego i spłaszczać mocno dłonią formując okrągły kształt. Piec z termoobiegiem dwie blaszki na raz, ok. 15- 20 minut, bez termoobiegu pojedyncze blaszki nieco dłużej, do zrumienienia się ciastek. Wyjąć i studzić na kratce.

LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA Z NUTĄ MIĘTY

- 2 pomarańcze,
- 2 cytryny,
- 1/2 szklanki naparu z mięty (świeżej bądź suszonej),
- 500 ml zimnej wody,
- 1 łyżka miodu (lub więcej, do smaku)

kostki lodu, plasterki cytryny oraz listki świeżej mięty.



Przygotowujemy napar ze świeżej bądź suszonej mięty, a następnie studzimy. Wyciskamy sok z cytryn i pomarańczy. W dzbanku mieszamy soki owocowe, napar miętowy, wodę mineralną oraz miód. Dokładnie mieszamy i w razie potrzeby dosładzamy. Lemoniadę podajemy schłodzoną z dużą ilością kostek lodu, plasterkami cytryny oraz listkami świeżej mięty.

TĘCZOWE OWOCOWE SZASZŁYKI

winogrono, ananas (może być z puszki), kiwi, borówki, maliny, mandarynki i co tylko chcesz nadziewaj na patyki do szaszłyków w tęczącej kolejności 😊

Więści ze szkoły



Kasia Emerych, uczennica klasy 7 a, zajęła I miejsce w **Międzynarodowym Konkursie Ekologicznym** pt. "Sekretne życie zwierzków domowych" w kategorii literackiej "Z pamiętnika mojego pupila". Kasia została zaproszona na uroczysty finał i rozdanie nagród w Szkole Podstawowej nr 118. W konkursie uczestniczyło bardzo wiele szkół z Wrocławia, Dolnego Śląska, ale także Anglii, Ukrainy i Indii. Serdecznie gratulacje dla Kasi!



Pocztówkowe szaleństwo :)

Zdawałoby się, że wysyłanie pocztówkowych pozdrowień powoli wychodzi już z mody, jednak nic bardziej mylnego. Nasi uczniowie udowadniają, że stanie kolorowych widokówek wciąż jest na topie i - co ważne - może dostarczyć ogromnej radości. Grupy V, VI i VII połączyły siły, czego efektem jest wielka mapa pocztówkowej Polski, którą możecie podziwiać w holu szkoły.



Konkurs Nakrętkowy na rzecz Fundacji Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci



Wasze zaangażowanie, oprócz pomocy podopiecznym wrocławskiego

hospicjum dla dzieci, może przyczynić się do wzbogacenia bazy szkoły poprzez sfinansowanie pomocy naukowych/sprzętu rtv, elektronicznego. Szkoła, która zbiera najwięcej nakrętek wygrywa 6000 zł, drugie miejsce 3000 zł, trzecie miejsce 1000 zł. Zbiórkę kończymy 13 maja. **Liczymy na Wasze zaangażowanie!**



Szkolny konkurs fotograficzny „Rodzina aktywnie spędza czas 2018!”

Jako rodzina jesteście aktywni i spędzacie wspólnie czas na świeżym powietrzu? Może jeździcie razem z rowerami, biegacie razem albo spacerujecie? Jeśli tak, to mamy dla Was konkurs! Szkoła Podstawowa nr 84 we Wrocławiu ogłasza szkolny konkurs fotograficzny adresowany do uczniów i rodziców klas 0 - VII. Zabawa polega na tym, by podczas wspólnej, rodzinnej aktywności fizycznej zrobić sobie wspólne zdjęcie i wysłać na adres e-mail: iwona.turzanska@sp84.wroclaw.pl do 11 maja.