



Jadłospis szkolny 11.09-15.09.2017 r. Szkoła Podstawowa nr 84

| Dzień | Obiad | Deser |
|----------------------------|---|--------------------|
| Poniedziałek 11.09.2017 | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (1,7,9) 300 ml Ryż 150 g Pierś z indyka duszone (1,9) 90 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mieszanych 200 ml | Morela 100 g. |
| Wtorek 12.09.2017 | Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną (1,9,7) 300 ml Ziemniaki 150 g, Kotlet mielony (1,3,9) 70 g Mizeria (7) 120 g, Woda mineralna 200 ml | Brzoskwinia 1 szt. |
| Środa 13.09.2017 | Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9) 300 ml Ziemniaki 150 g Schab pieczony 70 g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem 120 g Kompot z owoców mieszanych 200 ml | jabłko 1 szt. |
| Czwartek 14.09.2017 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9) 300 ml Ziemniaki 150 g Dorsz pieczony w sosie koperkowym (1,3,4) 120 g Surówka z marchwi i jabłek 90 g, Kompot z owoców 200 ml | gruszka 1 szt. |
| Piątek 15.09.2017 | Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 300 ml Naleśniki z serem (1,7,9) 150 - 200 g Kompot z owoców mieszanych 200 ml | Nektaryna 1 szt. |

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.