



Jadłospis szkolny 16.10-27.10.2017 r. Szkoła Podstawowa nr 84 ul. Górnickiego

Dzień	Obiad	Deser
Poniedziałek 16.10.2017	Krupnik z kaszy jęczmiennej (1,9) 300 g Ziemniaki gotowane 150 g Pieczone mięso z kurczaka (1,3,4,9) 70 g Sałata z jogurtem i szczypiorkiem 120 g Kompot z owoców mieszanych 200 ml	Gruszka 1 szt.
Wtorek 17.10.2017	Zupa selerowa z ziemniakami (1,7,9) 300 g Zapiekanka z ziemniakami i warzywami 150 g Woda mineralna 200 ml	Winogrono 100 g
Środa 18.10.2017	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,9) 300 g Ryż gotowany 150 g Pulpety z mięsa gotowanego (1,9) 100 g Brukselka gotowana 120 g Kompot z jabłek 200 ml	Mandarynka 1 szt.
Czwartek 19.10.2017	Zupa z fasoli szparagowej (9) 300 g Kasza jęczmienna 150 g Gulasz mięsny 150 g Surówka z białej kapusty 120 g, Woda mineralna 200 ml	Kiwi 1 szt.
Piątek 20.10.2017	Zupa zielonego groszku (1,7,9) 300 g Pierogi ruskie 240 g Surówka z selera, marchwi i jabłek (7,9) 120 g Kompot z owoców mieszanych 200 ml	Banan 1 szt.


Jadłospis szkolny 16.10-27.10.2017 r. Szkoła Podstawowa nr 84 ul.Górnickiego

Dzień	Obiad	Deser
Poniedziałek 23.10.2017	Zupa porowa (1,7,9) 300 g Kasza jęczmienna pęczak (1) 150 g Gulasz warzywno-mięsny (1,3,4,9) 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i ogórków kiszonych 120 g Kompot z owoców mieszanych 200 ml	Gruszka 1 szt.
Wtorek 24.10.2017	Zupa jarzynowa (1,7,9) 300 g Naleśniki z twarogiem, musem jabłkowym 150/200 g Woda mineralna 200 ml	Jabłko 1 szt.
Środa 25.10.2017	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,9) 300 g Kasza gryczana 150 g Potrawka z kurczaka (1,3,4,9) 150 g Gotowane buraczki 120 g Sok grejpfrutowy z wodą mineralną 200 ml	Mandarynka 1 szt.
Czwartek 26.10.2017	Zupa pieczarkowa z makaronem (9) 300 g Ziemniaki gotowane 150 g Potrawka z mięsa drobiowego i cukinii (1,3,9) 150 g Brukselka gotowana (4) 120 g, Kompot z jabłek 200 ml	kiwi 1 szt.
Piątek 27.10.2017	Zupa krem z dyni (1,7,9) 300 g Ziemniaki 150 g Łosoś pieczony 70 g Kalafior na parze (7,9) 120 g Sok pomarańczowy z wodą mineralna 200 ml	Gruszka 1 szt.

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.